

# STOP

(vår modifiering av akronymen STOP från Arméns Handbok Överlevnad)

## STANNA

- säg det högt: vi har ett problem!
- skapa en bild: vad har du framför dig?
- ta något att äta och dricka för att ge gruppen bästa förutsättningarna för att lösa problemet

## TÄNK

- vad har hänt?
- vad för utrustning har gruppen som kan hjälpa?

## ORIENTERA

- var är vi?
- när visste ni senast var ni var?
- hur ser terrängen ut omkring er?
- hög höjd omkring er som kanske har mobiltäckning?

## PLANERA

- gör en plan
- känd för alla
- måste ni dela på er? (undvik i det längsta!!!)
- omfördela packning?
- skapa en plan – HÅLL er till den!



VANDRINGSGUIDEN.SE